PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CESAR AUGUSTO TORRADO PINEDA**
3. FECHA:	2023-06-05	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
exploro las reglas de juego y las modifico si es necesario

LUDICA :
Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
Refuerza las capacidades físicas y las relaciona con el deporte.

SUBTEMAS :
Desarrollo la resistencia aeróbica a través de la carrera y circuitos con y sin balòn

IMPLEMENTACION :
Balón de fustal Ropa adecuada para la actividad Batelito de agua Espacio para la actividad

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
INICIA SALUDO Y PRESENTACIÓN AL GRUPO POR PARTE DEL DOCENTE DONDE EXPLICACION LA METODOLOGIA DE EVALIACION Y CONPORTAMIENTOS DENTRO DE LA CLASE DINÁMICA DE PRESENTACIÓN POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES JUEGO ROMPE HIELO CON DINÁMICA INTEGRACIÓN POR PARTE DEL DOCENTE : Se divide el grupo en 4 grupos de la misma cantidad, luego dos grupos pasan a media cancha y los otros dos grupos a la otra mitad, la idea del juego es mantener el balón sin dejarlo caer y realizando pases entre sus compañeros gana el punto el equipo que logre hacer 20 pases continuos. Juego de congelados por parejas utilizando la misma distribución del ejercicio anterior 4 equipos divididos en dos medias canchas.

TIEMPO
30minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
SEMANA DE INTEGRACION DONDE NO SE PRESENTA COMO ELEMENTO PRINCIPAL EL BALON DE FUTSAL POR LO TANTO SE TRANSMITIRAN DIFERENTES ACTIVIDADES CON LA INTENCION DE INTEGRAR Y CONOCER EL GRUPO, EJ.QUITARLA COLA, PONCHADOS, CAPTURAR LA BANDERA, CARRERAS DE RELEVOS DESARROLLO LAS HABILIDADES DE CADA ESTUDIEANTE POR MEDIO DE EJERCICIOS DE POSTURA Y COORDINACIÓN CON Y SIN BALON . Realizaremos un Rally motor dónde trabajaremos todas las partes del cuerpo el circuito tendrá cuatro estaciones las cuales vendrán distribuidas de la siguiente manera estación 1 tumbar los conos con un balón pasear siendo pateado estación 2 encestar tres pelotas en aros de diferentes dimensiones estación 3 jugar un mini partido de 2 vs 2 estación 4 juego de futboltenis 2 vs 2 Partidos de integración canchas divididas equipos de 4 no se cuenta con material adecuado para dar la clase

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El jugador que logre hacer mas dominadas gana.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
RETROALIMENTAMOS LA ACTIVIDAD DESDE EL PUNTO DE RECONOCER NUESTRO ENTORNO Y VALORAR LAS DIFERENTES FORMAS FÍSICAS COMPRENDEMOS EL BENEFICIO DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO PARTE CORPORAL Y ESTADO FÍSICO

TIEMPO
20 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: CESAR AUGUSTO TORRADO PINEDA	
2. Fecha:	2023-06-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1076503323	ANDERSON REYES RODRIGUEZ	Asistio
1023383622	JUAN DAVID RINCON	Asistio
1023384154	SAMUEL ESTEBAN SARMIENTOSarmiento	No asistio
1023374103	BRANDON SNEYDER DUARTE	Asistio
1023382666	ROSE STEFANY GUTIERREZ	No asistio
1028785392	DILAN MATIAS HERNANDEZ	Asistio
1016715086	MICHAEL JULIAN MARTINEZ	Asistio
1062080657	JUAN DAVID CAMPO	Asistio
1028482312	NICOLAS ESTEBAN QUINTERO	No asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN	Asistio
1023381276	ANGIE LIZETH PACHON	No asistio
1029146129	ISABELLA PEREZ	Asistio
1024503679	MARIA FERNANDA DELGADO	Asistio
1012365300	CAROL SOFIA TORO	Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO	Asistio
1024493044	KEVIN ALEJANDRO DIAZ	Asistio
1024503267	YULIANA VANESSA GUERRA	Asistio
1013121309	SHAROM FABIANA ALONSO	Asistio
1024483218	JOSEPH FERNANDO SALAZAR	Asistio
1025527685	DIDIER YAMITH RODRIGUEZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023384443	ANGEL EMMANUEL ANGULO	Asistio
1023384815	JUAN PABLO BERNAL	Asistio
1023387643	KRLOX DANNYEL HUERTAS	Asistio
1023909641	JOHAN NICOLAS RODRIGUEZ	Asistio
1012382110	TANIA SOFIA MELO	Asistio